

## Как правильно собрать ребенка в детский лагерь?

Первым делом нужно выбрать сумку. Для этого уточните у организатора, каким образом будет осуществляться транспортировка детских вещей, по каким дорожкам предстоит ее катить в лагере (если она будет на колесиках), где будут располагаться сумки в жилом корпусе и т. д. Не забудьте подписать сумку или приклеить к ней стикер, указав при этом фамилию, имя и возраст ребенка, телефон родителей.

### Средства гигиены:

- Зубная щетка в футляре (+ запасная)
- Зубная паста
- Мыло в мыльнице или жидкое мыло
- Шампунь, гель для душа
- Губка или мочалка
- Полотенца - 2 шт. (банное и пляжное)
- Банные тапочки (шлепанцы)
- Туалетная бумага (ее по случайности может не оказаться в туалетной комнате в нужный момент)
- Солнцезащитный крем
- Косметика и средства гигиены для девочек
- Расческа
- Резинки для волос
- Маникюрные ножницы
- Носовые платки (бумажные), влажные салфетки
- Средство от комаров и последствий их укусов (спрей, крем)
- Средство для стирки белья (стиральный порошок) для ручной или машинной стирки
- Сетка для стирки мелких вещей в стиральной машине

### Одежда и обувь:

- Босоножки (сандалии), кроссовки (спортивная закрытая обувь), туфли (полуботинки), резиновые сапоги, домашние тапочки
- Легкий головной убор (например, кепка, панама или бандана)
- Тонкая шапочка
- Пара плавок для мальчика или купальников для девочки
- Легкие майки, футболки
- Шорты
- Брюки, джинсы — не менее двух пар
- Платье, юбка, колготки
- Пара утепленных вещей (свитер, флиски)
- Пара легких вещей с длинным рукавом (футболки или рубашек)
- Уличная спортивная форма
- 5-7 смен нижнего белья и 5-7 пар носков.
- Наряды для дискотек, творческих вечеров (одно платье или нарядная кофточка, мальчикам — рубашка). В некоторых лагерях пригодятся карнавальные костюмы.
- Куртка (ветровка) с капюшоном на прохладную погоду
- Пижама 2 шт.

Также рекомендуем положить в сумку:

- Дождевик

- «Сидушку» и (или) коврик в рулоне (пенку) для походов и пляжа
- Мешок под грязное белье
- Бутылку под воду (чтоб налить из кулера)
- Чашку

И не забудьте про документы!!

Если Ваш ребенок имеет какие-либо увлечения, хобби (например, любит рисовать, ловить рыбу, играть в пинг-понг и т.п.), дайте ему все необходимое для реализации его способностей и умений. Могут пригодиться также любимые настольные игры и книги.

Помните, что некоторые вещи могут не вернуться обратно. Не рекомендуется давать детям в лагерь дорогие вещи. И лучше не давать новых вещей.

Помните, что всю одежду и обувь следует промаркировать! Не забудьте написать список вещей и положить в кармашек сумки вместе с другими важными бумагами – это значительно упростит сборы ребенка в обратную дорогу. Ребенок должен помнить все свои вещи и знать их отличительные особенности. Убедитесь в том, что одежда и обувь, собираемые в лагерь, прочные, удобные и подходят по размеру Вашему ребенку.

Во избежание недоразумений, не рекомендуется давать детям деньги и дорогостоящие предметы, в том числе дорогие украшения, смартфоны, планшеты, фотоаппараты и т.п. Поверьте, случайно потерять, сломать или испортить дорогую вещь даже за 21 день активной жизни в детском лагере ребенку ничего не стоит.

Также настоятельно не рекомендуем брать с собой лекарственные средства (кроме лейкопластыря, зеленки в карандаше и активированного угля, а также специфических обязательно необходимых препаратов, наличие которых обсуждается с Администрацией лагеря и воспитателями) и продукты питания, запрещенные для хранения в лагере СанПином.

В процессе сборов с ребенком, конечно же, надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования. Но не превращайте сборы в повод для борьбы за свой авторитет. Пусть берет, что хочет - из СВОИХ вещей – но с осознанием полной ответственности за них.